

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
İÇİNDEKİLER

- 1 [ANASAYFA](#)
- 2 [KAPAK](#)
- 3 [EKİP LİSTESİ](#)
- 4 [AMAÇ-HEDEFLER TABLOSU](#)
- 5 [EYLÜL](#)
- 6 [EKİM](#)
- 7 [KASIM](#)
- 8 [ARALIK](#)
- 9 [OCAK](#)
- 10 [ŞUBAT](#)
- 11 [MART](#)
- 12 [NİSAN](#)
- 13 [MAYIS](#)
- 14 [HAZİRAN](#)
- 15 [TEMMUZ](#)
- 16 [AĞUSTOS](#)

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

AKÇAKÖY ORTAOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

YILLIK UYGULAMA PLANI

■■■■■■■■■■ EKİM 2021 ■■■■■■■■■■

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekip Listesi

S.N.	Adı Soyadı	Görevi	İmza
1	Çağatay Mustafa ATAMAN	Müdür Yardımcısı	
2	Meryem ERDOĞAN	5. Sınıf Öğrt.	
3	Özlem ÇOLAK	6.Sınıf Öğrt.	
4	Abdulkerim BULUT	7. Sınıf Öğrt.	
5	Necmettin Enbiya BİLGİN	8/A Sınıf Öğrt.	
6	Ali UZUN	Hizmetli	

UYGUNDUR.
04.10.2021
Taşkın KARACI
OKUL MÜDÜRÜ

AMAÇ-HEDEFLER TABLOSU

BÖLÜM 1 - AMAÇ:	2021/ 2022	AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.
------------------------	-------------------	---

BÖLÜM 1 - HEDEFLER:	EKİM	1- Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak. 2- Beslenme dostu okul projesini planlamak/sürekli güncel tutmak. 1- Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak 2-Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.
	KASIM	1- Belenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek. 2- Diyabetin önemini kavratmak. 3- Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.
	ARALIK	1- Sağlıklı Besinlere örnekler vermek. 2- Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak. 3- Velilere sağlıklı beslenme konusunda bilgi kağıdı (el ilanı veya broşür tarzı) vermek.
	OCAK	1- Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndeksleri (BKİ) hesaplamak. 2- Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek. 3- 174 Alo gıda hattını tanıtmak.
	ŞUBAT	1- Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak. 2- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak. 3- Egzersiz yapmaya istekli olmak.
	MART	1- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak. 2- Düzenli uyumanın sağlığı için önemini farketmek. 3- Suyun sağlık açısından önemini fark eder.
	NİSAN	1- Sağlığın değerini bilir. 2- Sağlık olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder.
	MAYIS	1- Sporsal etkinliklere katılmaya istekli olur. 2- Spor müsabakalarında oyun arkadaşlarına karşı saygılı davranışlar sergiler. 3- Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar. 4- Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.
	HAZİRAN	1- Beslenme dostu okul projesi yıllık planlamanın değerlendirmesi yapmak.
	TEMMUZ	1. Yıllık planlama kapsamında yapılan etkinliklerin, yıllık planlamasını karşılaştırmak.
	AĞUSTOS	1. Okulun ilgili alan ve bölümlerinin detaylı temizlik ve bakım çalışmalarının yapılması sağlamak.
	EYLÜL	1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak. 2. Beslenme dostu okul projesini sürekli güncel tutmak.

UYGUNDUR.
04.10.2021
Taşkın KARACI
OKUL MÜDÜRÜ

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
- 2- Beslenme dostu okul projesini sürekli güncel tutmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Oluşturma/Güncelleme Çalışmaları.	.EYLÜL 2021.			
2. Beslenme Dostu Okul Yıllık Plan Güncellemesi yapılacak.	.EYLÜL 2021.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
- 2- Beslenme dostu okul projesi planlaması yapmak.
- 3- Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak.
- 4-Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Oluşturma/Güncelleme Çalışmaları.	.Ekim 2021.			
2. Beslenme Dostu Okul Yıllık Plan Oluşturma/Güncellemesi yapılacak.	.Ekim 2021.			
3. Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.	.Ekim 2021.			
4. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Ekim 2021.			
5. Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	.Ekim 2021.			
6. Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Ekim 2021.			
7. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Ekim 2021.			
8. Okul yemekhanesinin denetlenmesi	.Ekim 2021.			
9. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Ekim 2021.			
10. Sınıf veli toplantılarında gündem maddesi olarak sağlıklı beslenme maddesi koymak ve velilerle görüşmek.	.Ekim 2021.			
11. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Ekim 2021.			
12. 3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü etkinlikleri 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü etkinlikleri 16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinlikleri	.Ekim 2021.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Belenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
- 2- Diyabetin önemini kavratmak.
- 3- Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okulumuz tüm sınıfları ile dış fırçalama günü gerçekleştirmek.	.Kasım 2021			
2. Sınıflarda dengeli ve düzenli besinler ile dengesiz ve zararlı besinler resim veya kolaj çalışması yapılacak. En güzel sınıf çalışması okul panosunda sergilenecek.	.Kasım 2021			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Kasım 2021			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Kasım 2021			
5. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Kasım 2021			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Kasım 2021			
7. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Kasım 2021			
8. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Kasım 2021			
9. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	.Kasım 2021			
10. "Diyabetin Önemi" konusunda velilere bilgilendirici mektup gönderilecek	.Kasım 2021			
11. Okul yemekhanesi denetlenecek.	.Kasım 2021			
12. 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası 24 Kasım Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü	.Kasım 2021			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Sağlıklı Besinlere örnekler vermek.
- 2- Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak.
- 3- Velilere sağlıklı beslenme konusunda bilgi kağıdı (el ilanı veya broşür tarzı) vermek.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Obezite konusunda okul panosu süslenecektir.	.Aralık 2021.			
2. Obezite konulu eba videolarını izlenecek.	.Aralık 2021.			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Aralık 2021.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu	.Aralık 2021.			
5. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Aralık 2021.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Aralık 2021.			
7. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Aralık 2021.			
8. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Aralık 2021.			
9. Tükettiğimiz hazır yiyecekler konulu yarışma düzenlemek	.Aralık 2021.			
10. Okul yemekhanesi denetlenecek	.Aralık 2021.			
11. 12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Yerli Malı Haftası	.Aralık 2021.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndeksleri (BKİ) hesaplamak.
- 2- Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek.
- 3- 174 Alo gıda hattını tanıtmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1- Okul çalışanları ve öğrencilerin BKİ (Beden Kitle İndeksleri) hesaplanacaktır. Bu hesaplamalar sırasında alınan veriler e-Okul bilgi sistemine işlenecektir.	.Ocak 2022			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Ocak 2022			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu	.Ocak 2022			
6. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Ocak 2022			
7. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Ocak 2022			
8. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Ocak 2022			
9. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Ocak 2022			
10. www.alo174.gov.tr adresinden Alo Gıda hattının Amaç ve hedefleri tartışılarak; tanıtımı yapılacaktır.	.Ocak 2022			
11. Okul yemekhanesi denetlenecek.	.Ocak 2022			
12. Dönem Sonu Çalışma Raporu Oluşturulacaktır.	.Ocak 2022			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ:Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak.
- 2- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
- 3- Egzersiz yapmaya istekli olmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Vücut sağlığı koruma yolları hakkında okul panosu hazırlanacaktır.	.Şubat 2022.			
2. Spor ve Sağlık konulu afiş yarışması	.Şubat 2022.			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Şubat 2022.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Şubat 2022.			
5. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Şubat 2022.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Şubat 2022.			
7. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Şubat 2022.			
8. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Şubat 2022.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
- 2- Düzenli uyumanın sağlığı için önemini farketmek.
- 3- Suyun sağlık açısından önemini fark eder.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Sağlıklı için yapılması gereken (beslenme, uyku, egzersiz...) gibi faaliyetler konulu afiş ve slogan yarışması yapmak.	.Mart 2022.			
2. Uykunun önemi konusunda el ilanı hazırlanacak ve okul panosunda sergilenecektir.	.Mart 2022.			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Mart 2022.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Mart 2022.			
5. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Mart 2022.			
6. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Mart 2022.			
7. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Mart 2022.			
8. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Mart 2022.			
9. 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası 22 Mart Dünya Su Günü	.Mart 2022.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Sağlığının değerini bilir.
- 2- Sağlıklı olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Sınıflardan seçilen öğrenciler 23 nisan etkinliği kapsamında sporsal gösteri veya oyun hazırlanacak.	.Nisan 2022.			
2. Öğrencilerin sınıfları süslemesi	.Nisan 2022.			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Nisan 2022.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Nisan 2022.			
5. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Nisan 2022.			
6. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Nisan 2022.			
7. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Nisan 2022.			
8. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Nisan 2022.			
7-13 Dünya Sağlık haftası 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü	.Nisan 2022.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

- 1- Sporsal etkinliklere katılmaya istekli olur.
- 2- Spor müsabakalarında oyun arkadaşlarına karşı saygılı davranışlar sergiler.
- 3- Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar.
- 4- Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Sınıflar arası sporsal faaliyetler (çeşitli yarışmalar) düzenlenecek.	.Mayıs 2022.			
2. Atatürk'ün spora verdiği değeri anlatan söz, yazı ve anıları okul panosunda sergilenecektir.	.Mayıs 2022.			
3. Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Mayıs 2022.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Özel Eğitim Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Mayıs 2022.			
5. Sınıflarda obezite konulu eba içerikten videolar izlenecektir.	.Mayıs 2022.			
6. Her hafta Çarşamba günü meyve günü yapmak	.Mayıs 2022.			
7. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Mayıs 2022.			
8. Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. (Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.)	.Mayıs 2022.			
9. Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapmak.	.Mayıs 2022.			
12. 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü 22 Mayıs Dünya Obezite Günü	.Mayıs 2022.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

1- Beslenme dostu okul projesi yıllık planlamanın değerlendirmesi yapmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF		İZLEME DEĞERLENDİRME
		UYGULANDI MI?		
		EVET	HAYIR	
1. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	.Haziran 2022.			
2. Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin ödevlendirme	.Haziran 2022.			
3. Beslenme dostu okul projesi kapsamında okul yıllık planının değerlendirmesi yapılacaktır. Bunun sonucunda gerçekleştirilmeyen durumların nedenleri üzerine ekip olarak tartışılacaktır.	.Haziran 2022.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ:Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

1. Yıllık planlama kapsamında yapılan etkinliklerin son iki yıllık planlamasını karşılaştırmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Beslenme dostu okul kapsamında okul idaresince 2021-2022 eğitim-öğretim yılı, yıllık planlama ve etkinliklerin karşılaştırılması yapılacaktır.	.Temmuz 2022.			

T.C.
AKÇAKÖY ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Akçaköy Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER :

1. Okulun ilgili alan ve bölümlerinin detaylı temizlik ve bakım çalışmalarının yapılması sağlamak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okulun ilgili alan ve bölümleri boya, badana, sıva, yıkama, sabitleme, yenileme ...gibi işlerinin yapılmasının sağlanacak.	.Ağustos 2022			
2. Okulun haşerelere karşı ilaçlama çalışmaları yapılacak.	.Ağustos 2022			